



Vous voulez participer au Défi Ensemble, tout va mieux de ParticipACTION au printemps? Déposez une demande de subvention pour soutenir vos efforts afin de faire bouger votre communauté!

Le [Défi Ensemble, tout va mieux de ParticipACTION](#) est un tout nouveau défi annuel d'activité physique qui a pour but d'amener les communautés à s'asseoir moins et bouger plus, ensemble. Participer à des sports et activités physiques est une bonne façon de créer des liens, de les renforcer et de contribuer au bien-être de la communauté. Les organisations, les écoles, les clubs sportifs et les milieux de travail sont invités à partager l'information sur le Défi auprès de leurs membres et dans leurs réseaux, et à enregistrer leurs minutes à titre d'organisation.

À partir du 1^{er} février, les organisations et les groupes pourront enregistrer leurs événements et programmes. Ils pourront aussi déposer une demande pour une subvention de 250 \$ à 1 000 \$ afin de les aider à promouvoir l'activité physique pendant le Défi Ensemble, tout va mieux! [En savoir plus](#).

Pour vous aider à passer le mot à propos du Défi et des possibilités de subvention dans vos réseaux, nous avons inclus ce qui suit dans cette trousse :

- Exemples de publications pour les médias sociaux
- Exemples de messages pour votre site web, votre infolettre et/ou vos courriels

Pour plus d'information, contactez :

Laurie Pagé
Chargée de projets - Événements et Programmes
514-360-1595 poste 103
lpag@reseauaccs.com

Merci!

Médias sociaux

Afin de vous aider à partager l'information concernant le Défi Ensemble, tout va mieux de ParticipACTION et les subventions disponibles, nous vous avons préparé quelques publications pour vos médias sociaux. Utilisez l'un des messages suivants ou inspirez-vous en pour rédiger le vôtre! Nous avons aussi inclus le logo du Défi afin que vous puissiez l'ajouter à votre publication.



Suggestions de mots-clics

#ParticipACTION
#DéfiEnsemble
#TellementMieux

Exemples de publications :

- Vous pouvez maintenant déposer une demande de subvention pour la première édition du Défi Ensemble, tout va mieux de ParticipACTION! Découvrez comment vous pourriez recevoir une subvention de 250 \$ à 1000 \$ pour la réalisation d'un programme ou événement d'activité physique dans le cadre de ce tout nouveau défi. En savoir plus : <https://community.participaction.com/?lang=fr>
- Le Défi Ensemble, tout va mieux est un nouveau défi annuel d'activité physique qui invite tous les Canadiens à s'asseoir moins et bouger plus, ensemble. Encouragez votre famille, vos amis, vos voisins et les membres de votre communauté à être actifs. Votre communauté pourrait ainsi courir la chance de recevoir le titre de Communauté la plus active au Canada! En savoir plus : <https://bit.ly/2S0wb6f>
- Quelle sera la communauté la plus active au Canada? Le Défi Ensemble, tout va mieux de ParticipACTION rassemble les communautés grâce à l'activité physique. Nous offrons des subventions allant jusqu'à 1000 \$ et des trousseaux pour événements afin de vous aider à mobiliser votre communauté. Ne tardez pas : la date limite pour déposer une demande de subvention est le 1^{er} mars! Pour plus d'information : <https://community.participaction.com/?lang=fr>
- Vous prévoyez participer au nouveau Défi Ensemble, tout va mieux de ParticipACTION? Assurez-vous d'inscrire votre programme ou événement et de déposer une demande de

subvention. Vous avez jusqu'au 1^{er} mars! En savoir plus : <https://community.participaction.com/?lang=fr>

- ParticipACTION encourage les écoles à organiser des événements pendant le Défi Ensemble, tout va mieux. Pour vous aider à mobiliser votre école, ParticipACTION offre des subventions allant jusqu'à 1000 \$ et des trousseaux pour événements. Ne tardez pas : la date limite pour déposer une demande de subvention est le 1^{er} mars! En savoir plus : <https://community.participaction.com/?lang=fr>

Site web / Infolettre / Courriel

Exemple de message :

Le Défi Ensemble, tout va mieux de ParticipACTION rassemble les communautés grâce à l'activité physique! Découvrez comment votre communauté pourrait gagner 150 000 \$ pour contribuer à des programmes d'activité physique et être couronnée la Communauté la plus active du Canada! Vous souhaitez promouvoir l'activité physique pendant le défi qui aura lieu au printemps? Inscrivez votre événement et déposer une demande de subvention entre le 1^{er} février et le 1^{er} mars. [En savoir plus](#)