

Relations saines :

lutte contre la cyberintimidation et la cyberviolence

- 1. Promouvoir une communication ouverte et positive (pour soutenir)**
 - commencer le dialogue à l'aide de cas rapportés par les médias
 - parler de l'importance de demander de l'aide
 - discuter des moyens de sortir d'une situation difficile.
- 2. Apprendre à naviguer les applications et les réseaux sociaux ensemble.**
- 3. Établir des limites et des règles autour de l'utilisation de la technologie, exprimer ses attentes.**
- 4. Encourager la sécurité et le respect de la vie privée**
 - revoir les paramètres de sécurité dans les réglages (Apps et médias sociaux)
 - créer des mots de passe avec lettre majuscule, chiffres et symboles ; peut-être utiliser une phrase
 - garder ses mots de passe confidentiels et les changer souvent
 - éviter de dévoiler des informations personnelles et celles des autres (respect)
 - désactiver les réglages de localisation et déconseiller l'utilisation de 'geotags'.
- 5. Favoriser l'utilisation positive de la technologie afin d'être un citoyen numérique responsable**
 - réfléchir avant de publier : est-ce vrai, utile, inspirant, nécessaire, gentil ?
 - laisser une empreinte numérique positive : surligner ses talents, ses habiletés, bref, présenter une image positive
 - s'assurer que son profil en ligne correspond à ses valeurs
 - faire preuve de netiquette (le savoir-vivre dans l'univers de l'Internet).
- 6. Appuyer les victimes de cyberintimidation en dénonçant les mauvais comportements observés en ligne.**

RESSOURCES

- Jeunesse, J'écoute www.jeunessejecoute.ca
- Habilo Médias www.habilomedias.ca (*L'éducation aux médias et de littératie numérique*)
- Centre canadien de protection de l'enfance www.cyberaide.ca , www.parents cyberavertis.ca et www.aidezmoisvp.ca
- Pensez sécurité (Gouvernement du Canada) www.pensezcybersecurite.gc.ca
- Promouvoir des relations saines et éliminer la violence www.prevnet.ca
- Association canadienne d'échec au crime (www.canadiancrimestoppers.org)
- Fondation canadienne des femmes www.canadianwomen.org
- GRC www.rcmp-grc.gc.ca/fr/securite-des-jeunes/centre-de-prevention-du-crime-chez-les-jeunes