

# Relazioni sane

## Webinar per la navigazione sul cyberbullismo e la cyberviolenza

1. **Promuovi una comunicazione aperta e di supporto.**
2. **Scoprite insieme le app di social media.**
3. **Imposta confini e regole.**
4. **Incoraggia la privacy e la sicurezza tramite:**
  - rivedendo le impostazioni sulla privacy e sulla sicurezza delle app di social media con il bambino;
  - usando password con numeri, lettere maiuscole e simboli e considerare l'uso di una frase;
  - mantenendo le password private e cambiando spesso le password;
  - evitando la pubblicazione di informazioni personali;
  - disattivando le impostazioni sulla tua posizione e incoraggiando i tuoi figli a non usare i geotag.
5. **Promuovi la leadership digitale e la cittadinanza incoraggiando il bambino come segue:**
  - evidenzia talenti, abilità e attributi per creare un marchio positivo online;
  - abbina profili e interazioni online con valori;
  - pratica l'etichetta online;
  - supporta coloro che stanno sperimentando il cyberbullismo (sii uno che appoggia).
6. **Ricorda a tuo figlio di PENSARE (THINK) prima di pubblicare: è vero (True)? È utile (Helps)? Ispira (Inspires)? È necessario (Necessary)? È gentile (Kind)?**
7. **Incoraggia tuo figlio a chiedere aiuto se osserva comportamenti negativi online.**
8. **Sviluppatevi un accordo di sicurezza online insieme.**

### Risorse

- **Kids Help Phone** (Telefono di aiuto per bambini): [Online Safety: Tips for Caring Adults](#)
- **PREVNet:** [What Parents Need To Know about Cyberbullying](#)
- **Media Smarts: Canada's Centre for Digital and Media Literacy** (Media intelligenti: il centro canadese per le conoscenze del digitale e dei media): [mediasmarts.ca/parents](http://mediasmarts.ca/parents)
- **BOOST Child and Youth Advocacy Centre** (BOOST Centro di difesa dei minori e dei giovani): [Prevention Tips for Parents/Guardians](#)
- **Canadian Centre For Child Protection** (Centro canadese per la protezione dei minori): [ProtectKidsOnline.ca](#), [NeedHelpNow.ca](#), [Cybertip.ca](#)
- **RCMP: Centre For Youth Crime Prevention**
- **Ontario Victim Services**