

Relacionamentos saudáveis

Webinar sobre como lidar com o bullying e a violência cibernéticos

1. Promova uma comunicação aberta e solidária.
2. Aprenda sobre os aplicativos de mídias sociais juntos.
3. Estabeleça limites e regras.
4. Incentive a privacidade e a segurança:
 - revisando as configurações de privacidade e segurança dos aplicativos de mídias sociais com seu filho;
 - utilizando senhas com números, letras maiúsculas, símbolos e considerando o uso de uma frase;
 - mantendo as senhas privadas e alterando suas senhas com frequência;
 - evitando a publicação de informações pessoais,
 - desativando as configurações de localização e incentivando seus filhos a não usarem localizações geográficas.
5. Promova a liderança e a cidadania digitais, incentivando seu filho a:
 - destacar talentos, habilidades e atributos para criar uma imagem online de forma positiva;
 - combinar perfis e interações online com valores;
 - praticar boas normas de conduta online,
 - apoiar aqueles que estão sofrendo bullying cibernético (não sendo indiferente).
6. Peça a seu filho que, antes de postar algo, pense sobre o significado de **THINK**: essas informações são verdadeiras (**True**), úteis (**Helpful**), inspiradoras (**Inspiring**), necessárias (**Necessary**) e cordiais (**Kind**)?
7. Incentive seu filho a procurar ajuda caso perceba um comportamento negativo online.
8. Desenvolva um acordo de segurança online juntos.

RECURSOS

- Kids Help Phone (Telefone de assistência à criança): **Online Safety: Tips for Caring Adults**
- PREVNet: **What Parents Need To Know about Cyberbullying**
- Media Smarts: Canada's Centre for Digital and Media Literacy (Centro de consciência digital e de mídia do Canadá): **mediasmarts.ca/parents**
- BOOST Child and Youth Advocacy Centre (BOOST Centro de apoio à infância e a juventude): **Prevention Tips for Parents/Guardians**
- Canadian Centre For Child Protection (Centro canadense de proteção à criança): **ProtectKidsOnline.ca, NeedHelpNow.ca, Cybertip.ca**
- RCMP: **Centre For Youth Crime Prevention**
- **Ontario Victim Services**