

Здоровые взаимоотношения:

вебинар по вопросам кибербуллинга и кибернасилия

1. Поощряйте открытый обмен информацией и поддержку.
2. Вместе изучайте информацию о приложениях социальных сетей.
3. Установите правила и границы дозволенного.
4. Поощряйте конфиденциальность и безопасность, а именно:
 - изучите вместе с ребенком настройки конфиденциальности и безопасности социальной сети;
 - используйте пароли с цифрами, заглавными буквами и символами, а также рассмотрите возможность использования в качестве пароля целой фразы;
 - сохраняйте конфиденциальность паролей и часто меняйте пароли;
 - избегайте размещения персональных данных;
 - выключите настройку определения местоположения и поощряйте детей не использовать геотэги.
5. Используйте такие концепции, как цифровое лидерство и цифровое гражданство, поощряя своего ребенка:
 - подчеркивать способности, навыки и свойства для создания позитивного онлайн-бренда;
 - обеспечивать соответствие профилей и общения в сети ценностям;
 - соблюдать сетевой этикет;
 - поддерживать тех, кто сталкивается с кибербуллингом (не бояться высказать свое мнение и встать на защиту тех, кого обижают).
6. Напоминайте своему ребёнку о том, что, прежде чем что-либо разместить в сети, он должен применить концепцию **THINK** («подумать»), а именно, спросить себя: является ли данная информация правдивой (True), полезной (Helpful), вдохновляющей (Inspiring), необходимой (Necessary) и доброжелательной (Kind)?
7. Поощряйте ребёнка обращаться за помощью, если он видит негативное поведение в сети.
8. Вместе разработайте соглашение о безопасности в сети.

Ресурсы

- Kids Help Phone (Телефон помощи детям): [Online Safety: Tips for Caring Adults](#)
- PREVNet: [What Parents Need To Know about Cyberbullying](#)
- Media Smarts: Канадский центр цифровой и медийной грамотности: mediasmarts.ca/parents
- BOOST Child and Youth Advocacy Centre (Центр защиты прав детей и молодежи): [Prevention Tips for Parents/Guardians](#)
- Canadian Centre For Child Protection (Канадский центр защиты детей): [ProtectKidsOnline.ca](#), [NeedHelpNow.ca](#), [Cybertip.ca](#)
- RCMP (Канадская королевская конная полиция): [Centre For Youth Crime Prevention](#)
- [Ontario Victim Services](#)