

Relaciones sanas:

seminario web sobre cómo lidiar con el ciberacoso y la ciberviolencia

1. Fomente la comunicación abierta y comprensiva.
2. Aprendan juntos sobre las aplicaciones de redes sociales.
3. Ponga límites y reglas.
4. Fomente la privacidad y la seguridad y haga lo siguiente:
 - verifique la configuración de privacidad y seguridad de las aplicaciones de redes sociales con su hijo;
 - use contraseñas con números, mayúsculas y símbolos y considere la posibilidad de usar una frase;
 - las contraseñas deben ser privadas y se las debe cambiar a menudo;
 - no publique información personal;
 - desactive la configuración de localización y recomiéndele a su hijo que no use geolocalización.
5. Fomente el liderazgo y el civismo digital al alentar a su hijo a que haga lo siguiente:
 - destacar los talentos, habilidades y atributos para crear una marca en línea positiva;
 - hacer coincidir los perfiles y las interacciones en línea con sus valores;
 - seguir la etiqueta en línea;
 - brindarle apoyo a quienes estén sufriendo ciberacoso (y defenderlos).
6. Recuérdele a su hijo que antes de publicar debemos **THINK** (pensar): ¿Es **True** (cierto)? ¿Es **Helpful** (útil)? ¿Es **Inspiring** (inspirador)? ¿Es **Necessary** (necesario)? ¿Es **Kind** (amable)?
7. Aliente a su hijo a que busque ayuda si ve comportamientos negativos en línea.
8. Elaboren juntos un acuerdo de seguridad en línea.

Recursos

- Kids Help Phone (línea de ayuda para niños): [Online Safety: Tips for Caring Adults](#)
- PREVNet: [What Parents Need To Know about Cyberbullying](#)
- Media Smarts: Canada's Centre for Digital and Media Literacy (Centro Canadiense para la Educación Digital y Mediática): mediasmarts.ca/parents
- BOOST Child and Youth Advocacy Centre (Centro de Defensoría de los Niños y Jóvenes BOOST): [Prevention Tips for Parents/Guardians](#)
- Canadian Centre For Child Protection (Centro Canadiense para la Protección de los Niños): [ProtectKidsOnline.ca](#), [NeedHelpNow.ca](#), [Cybertip.ca](#)
- RCMP (Real Policía Montada de Canadá): [Centre For Youth Crime Prevention](#)
- [Ontario Victim Services](#)