

1. صاف ستھرے اور معاون (حوصلہ افزا) ذرائع ابلاغ کو فروغ دینا۔
2. ایک دوسرے کے ساتھ مل کر سوشل میڈیا ایپس کے بارے میں جاننا۔
3. حدود اور قواعد طے کرنا۔
4. درجہ ذیل اقدامات کے ذریعے رازداری اور حفاظتی امور کی حوصلہ افزائی کرنا:
 - اپنے بچے کے ساتھ بیٹھ کر سوشل میڈیا ایپس کی رازداری اور حفاظت کی ترتیبات کا جائزہ لینا؛
 - ہندسوں، بڑے حروف تہجی اور علامات کے حامل پاس ورڈز کا استعمال اور اس کے لیے کسی عبارت کے استعمال پر غور و فکر کرنا؛
 - اپنے پاس ورڈز کو خفیہ رکھنا اور اسے بار بار تبدیل کرنا؛
 - ذاتی معلومات کے اشتہار سے گریز کرنا؛
 - اپنی جگہ کی ترتیبات کو موقوف کرنا اور اپنے بچوں کو جیو ٹیگز استعمال نہ کرنے کی ترغیب دینا۔
5. ڈیجیٹل قیادت اور شہریت کو فروغ دینے کے لیے اپنے بچے کی حوصلہ افزائی کرنا تاکہ وہ:
 - ایک مثبت آن لائن برانڈ بنانے کے حوالے سے اپنے فطری استعدادات، مہارتوں اور اوصاف کو اجاگر کر سکیں؛
 - آن لائن پروفائلز اور باہمی تعامل کو اقدار کے ساتھ مماثل بنا سکیں؛
 - آن لائن آداب مجلس کو بار بار دہرا کر سیکھ سکیں؛
 - ان لوگوں کی مدد کر سکیں جنہیں سائبر دھونس کا سامنا ہو۔
6. اپنے بچے کو یاد دہانی کرائیں کہ وہ **THINK** (سوچے) کرے: کیا یہ سچ (True) ہے؟ کیا یہ مفید (Helpful) ہے؟ کیا یہ جذبات کو اجاگر کرنے والی (Inspiring) ہے؟ کیا یہ ضروری (Necessary) ہے؟ کیا یہ دوستانہ (Kind) ہے؟ جیسے عبارات کو مشتہر کرنے سے پہلے سوچیں۔
7. اگر انٹرنٹ پر آپ کے بچے کو منفی سلوک کا سامنا ہو تو انہیں مدد حاصل کرنے کے ذرائع تک پہنچنے کی ترغیب دیں۔
8. ایک دوسرے کے ساتھ مل کر آن لائن حفاظت کا معاہدہ تیار کریں۔

حوالہ جات:

- Kids Help Phone (بچوں کی مدد کے لیے رابطہ کریں): [Online Safety: Tips for Caring Adults](#)
- [What Parents Need To Know about Cyberbullying](#) : PRVENet
- Media Smarts: Canada's Centre for Digital and Media Literacy (کینیڈا کا مرکز برائے ڈیجیٹل اور میڈیا خواندگی): mediasmarts.ca/parents
- BOOST Child and Youth Advocacy Centre (بوسٹ چلڈرن اینڈ یوتھ ایڈوکیشن سینٹر): [Prevention Tips for Parents/Guardians](#)
- Canadian Centre For Child Protection (بچوں کے تحفظ کے لئے کینیڈا کا مرکز): ProtectKidsOnline.ca, NeedHelpNow.ca, Cybertip.ca
- RCMP (گھڑ سواری پر مامور کینیڈا کی شاہی پولیس): [Centre For Youth Crime Prevention](#)
- [Ontario Victim Services](#)