

Các Mối Quan Hệ Lành Mạnh:

Buổi Trình Bày Trực Tuyến Tìm Hiểu về việc Bắt Nạt và Bạo Lực Trên Mạng

1. Khuyến khích sự đối thoại cởi mở và hỗ trợ
2. Cùng nhau tìm hiểu về các ứng dụng mạng xã hội.
3. Đặt ra các giới hạn và các quy tắc.
4. Khuyến khích sự riêng tư và an toàn bằng cách:
 - xem lại các thiết lập về sự riêng tư và an toàn của các ứng dụng mạng xã hội với con của quý vị;
 - sử dụng các mật khẩu có các con số, chữ viết hoa và các ký hiệu đồng thời nghĩ đến việc dùng một câu chữ;
 - giữ kín các mật khẩu và thường xuyên thay đổi các mật khẩu của quý vị;
 - tránh đăng tải thông tin cá nhân;
 - tắt các thiết lập về địa điểm và khuyên con quý vị không nên dùng các mã xác định địa lý (geotags).
5. Nuôi dưỡng tinh thần lãnh đạo và đạo đức công dân kỹ thuật số bằng cách khuyến khích con quý vị:
 - nêu bật các năng khiếu, kỹ năng và các thuộc tính để tạo một nhãn hiệu trực tuyến tích cực;
 - kết hợp đúng các hồ sơ và các sự tương tác trên mạng với các giá trị;
 - thực hành quy tắc giao tiếp trực tuyến;
 - hỗ trợ những người đang bị bắt nạt trên mạng (đứng lên bên vực kẻ bị bắt nạt).
6. Nhắc nhở con quý vị hãy **SUY NGHĨ (THINK)** trước khi đăng điều gì lên mạng: Điều này có **Đúng sự thực (TRUE)** hay không? Có **Hữu ích (Helpful)** hay không? Có **Tạo cảm hứng (Inspiring)** hay không? Có **Cần Thiết (Necessary)** hay không? Có **Tử tế (Kind)** hay không?
7. Động viên con quý vị nhờ hỗ trợ nếu các em thấy hành vi tiêu cực trên mạng.
8. Cùng nhau lập một bản thỏa thuận về sự an toàn trên mạng

Các nguồn tài liệu

- Kids Help Phone (Đường Dây Giúp Đỡ Trẻ Em): **Online Safety: Tips for Caring Adults**
- PREVNet: **What Parents Need To Know about Cyberbullying**
- Media Smarts: Canada's Centre for Digital and Media Literacy (Không Ngoan Với Mạng Xã Hội: Trung Tâm Văn Hóa Kỹ Thuật Số và Truyền Thông của Canada): **mediasmarts.ca/parents**
- BOOST Child and Youth Advocacy Centre (Trung Tâm BOOST Bên Vực Trẻ Em và Thanh Thiếu Niên): **Prevention Tips for Parents/Guardians**
- Canadian Centre For Child Protection (Trung Tâm Canada đặc trách Bảo Vệ Trẻ Em): **ProtectKidsOnline.ca, NeedHelpNow.ca, Cybertip.ca**
- RCMP (Cảnh Sát Hoàng Gia Liên Bang Canada): **Centre For Youth Crime Prevention**
- **Ontario Victim Services**